



Утверждаю
заведующий МБДОУ
Детский сад № 51 «Росинка»
Л.И.Шульгина
« 31 » 08 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА 1-АЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Утренний прием, осмотр, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.07
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07-8.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.10; 9.15-9.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.25-9.50
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, развитие движений)	9.50-11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Непосредственно образовательная деятельность (с одной подгруппой)	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-15.55
Прогулка (игры на воздухе, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	15.55-17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00-19.00

ВСЕГО:

Режимные моменты	Их продолжительность
Прогулка	3 часа
Непосредственно образовательная деятельность	10 мин + 10 мин
Самостоятельная деятельность детей	Индивидуально
Дневной сон	3 часа
Количество приемов пищи	5